



“Lo dice la Fimmg”

“CURE PRIMARIE”

SMARTLETTER DELLA FIMMG ROMA

Settimanale
AnnolNumero 19

28 Luglio 2009

LAZIO NEWS :SIGLATO IL PREACCORDO DI INTESA PER L'AIR DEL LAZIO: CALENDARIO DI INCONTRI CON TUTTI I COLLEGHI DEL LAZIO-

Dal 30 Luglio e fino al 20 Settembre, in tutto il Lazio è previsto un fitto calendario di incontri per spiegare e per rispondere alle domande sul Preaccordo Integrativo Regionale siglato il 21 luglio . Sarà pubblicato nei prossimi giorni il calendario degli incontri suddiviso per Distretti . Si Ricorda inoltre che il 26.9 alle 10 presso l' hotel Villa Eur si terrà un incontro dibattito sulle strategie vaccinali nella nostra Regione.

LAZIO NEWS : NEL 2009 DISAVANZO SANITA' DIMINUTO DI 400 MLN : LO SOSTIENE IL SUBCOMMISSARIO MARIO MORLACCO-

Nel 2009 il disavanzo della sanita' nel Lazio e' sceso di 400 milioni rispetto all'anno precedente. Lo sostiene, in una nota, il subcommissario della sanita' laziale Mario Morlacco. "Che il Lazio viva una situazione difficile per quanto riguarda i conti della sanita' - sostiene - non e' un segreto per nessuno, ma rimango francamente sorpreso dalle dichiarazioni di alcuni esponenti politici" e ricorda che soltanto un anno fa Piero Marrazzo e' stato nominato commissario ad acta per il risanamento finanziario della sanita' laziale". "Solo martedì scorso il viceministro alla Salute, Ferruccio Fazio - aggiunge - ha sottolineato come questa regione stia dimostrando un'inversione di tendenza e una ripresa rispetto ai piani di rientro presentati per la riorganizzazione e riqualificazione del sistema sanitario regionale. La settimana scorsa ho personalmente presentato al tavolo del Governo la situazione sui conti della sanita' laziale: il disavanzo e' sceso nel 2009 di circa 400 milioni rispetto al 2008. Sono segnali importanti e cifre che parlano da sole. Nessuno si illude che la strada del risanamento sia facile e le soluzioni per uscire dalla crisi dietro l'angolo, ma posso testimoniare che Governo e Regione - conclude - stanno lavorando insieme con grande serietà e senso di responsabilità, nell'esclusivo interesse dei cittadini (ANSA-26 Lug).

LAZIO NEWS : SANITA' - NEL LAZIO CHIUDERANNO 2.500 POSTI LETTO PER ACUTI:

ENTRO IL 2011 SECONDO LA BOZZA DI DECRETO COMMISSARIALE -

Sono 2.454 i posti letto per malati acuti da chiudere nelle strutture sanitarie del Lazio secondo quanto previsto dalla bozza del decreto commissariale per il riordino della rete ospedaliera nella regione, i cui tempi di realizzazione totale sono previsti entro il 2011. Il riordino della rete prevede un totale nelle strutture sanitarie del Lazio di 23.526 posti letto (18.147 per acuti). In generale, lo standard previsto di posti letto e' di 4,5 per ogni mille abitanti, ma con un calcolo riferito al decreto commissariale che due anni fa non teneva conto del futuro aumento di 250mila abitanti nel Lazio e della possibilita', quindi, di chiudere meno posti letto. Nelle singole province gli standard di posti letto per acuti a Rieti arriveranno a 2,2 su mille abitanti, 2,5 a Viterbo, 2,6 a Frosinone e 2,9 a Latina. Secondo il Piano, viene confermata a Roma la presenza di ospedali monospécialistici chirurgici dedicati all'attivita' di chirurgia maxillo facciale e odontoiatria, come lo George Eastman di Roma, all'interno del quale viene trasferita l'unita' chirurgica del presidio 'S. Spirito'. Sull'attivita' oftalmologica, nel presidio oculistico regionale vengono trasferite le unita' complesse di oftalmologia del presidio di S. Spirito e del San Filippo di Roma. Nelle unita' di ostetricia e ginecologia, dove ci sono meno di 500 parti annui (il cui obiettivo e' fissato nel triennio 2009-2011) viene soppresso il punto parto e viene assicurata soltanto attivita' chirurgica ginecologica (ANSA 24 Lug).

**LAZIO NEWS :SANITA' 20 OSPEDALI LAZIALI SARANNO RICONVERTITI:
TRASFORMAZIONI O RICONVERSIONI-SECONDO LA BOZZA DI DECRETO
COMMISSARIALE -**

Sono venti gli ospedali nel Lazio che subiranno trasformazioni o riconversione, secondo quanto previsto dalla bozza del decreto commissariale per il riordino della rete ospedaliera prevista per il Piano di rientro dal deficit sanitario nella regione Lazio. Ad essere riconvertiti esclusivamente in Presidi territoriali di prossimita' (Ptp) saranno quattro istituti di ricovero nel territorio della Capitale (Nuovo Regina Margherita, Santissimo Gonfalone, San Giovanni Battista, Santissimo Salvatore), uno nel territorio di Viterbo (Ronciglione) e cinque in quello di Frosinone (Della Croce, In memoria dei Caduti, Presidio Sanitario Ceprano, Ps Ferentino, Santa Croce). Gli ospedali che saranno riconvertiti in centri diurni, monospécialistici e Ptp sono due nel territorio di Viterbo (Acquapendente e Civile di Tarquinia), uno a Rieti (Marzio Marini), uno a Latina (Polo Ospedaliero Latina Sud a Gaeta), uno a Frosinone (Civile di Anagni). Il centro per la salute della donna S.Anna a Roma sara' trasformato in poliambulatorio e day surgery, mentre, sempre nella Capitale, il Centro Riabilitazione paraplegici, Luigi Spolverini e Villa Albani avranno posti letto solo per la riabilitazione (ANSA 24Lug).

STUDI CLINICI NEWS : UNA DIETA AD ALTO CARICO GLICEMICO AUMENTA RISCHIO DI CANCRO AL SENO :

RISULTATI DI UNA RICERCA CONDOTTA DAL KAROLINSKA INSTITUTE-STOCCOLMA-

Secondo una ricerca svedese pubblicata dall'International Journal of Cancer la quantità di carboidrati che una donna consuma, insieme al carico glicemico complessivo della sua alimentazione, possono aumentare le probabilità che si ammali di cancro al seno. Il concetto di carico glicemico si basa sul fatto che i diversi carboidrati provocano effetti diversi sul livello di zuccheri nel sangue. Il pane bianco e le patate, ad esempio, hanno un alto indice glicemico, che fa alzare rapidamente la glicemia. Altri carboidrati, come i cereali ricchi di fibre o i legumi, fanno alzare gli zuccheri nel sangue più gradualmente e hanno quindi un indice glicemico inferiore. La Dr.ssa Susanna Larsson del Karolinska Institute di Stoccolma e i suoi colleghi hanno analizzato i dati di 61.433 donne che hanno completato dei questionari sulla loro alimentazione alla fine degli Anni Ottanta. Nel corso di circa 17 anni, 2952 donne hanno sviluppato il cancro al seno e secondo i ricercatori, il carico glicemico era significativamente associato al rischio di ammalarsi. Inoltre, secondo questo studio, il consumo di carboidrati, l'indice glicemico e il carico glicemico sono risultati tutti fattori connessi con il rischio di un preciso tipo di tumore del seno, quello Er-positivo/Pr-negativo. Secondo l'equipe svedese, è possibile che le diete troppo ricche di carboidrati semplici aumentino il rischio di cancro al seno perché fanno salire le concentrazioni di insulina e ormoni sessuali nel corpo. I ricercatori consigliano quindi di privilegiare una dieta bilanciata, che preveda carboidrati a basso indice glicemico e che riduca invece dolci, pane bianco, patate, frutta secca, zucchero e miele (Sanita' News 14 Lug).

SANITA' NEWS:AMERICAN HEART ASSOCIATION PER L'ABOLIZIONE DEI CAMICI IN OSPEDALE SAREBBERO VEICOLO DI GERMI -

Secondo il *New York Times* l'American Medical Association sta studiando la possibilità di vietare il camice in ospedale, accusato di trasmettere germi. Ne parla la Stampa.«Il camice è parte di me - protesta Richard Cohen, medico alla Cornell University - è l'oggetto che definisce il mio lavoro quando un paziente condivide con te momenti delicati e tu lo visiti come non farebbe nessun altro, hai bisogno di avere le sembianze di un medico, non di un commesso di Starbuck's».«Il problema - spiega la Stampa - è sorto quando una serie di casi ha mostrato come il bianco del camice spesso nasconde pericolosi microbi. Contro questo contrattempo, un paio di anni fa, in Inghilterra è stato adottato un programma anti-batteri che prevedeva la messa al bando di unghie lunghe, cravatte, anelli e altri gioielli, e, ovviamente, i camici bianchi».«Il semplice indossare un camice bianco - sottolinea Peter Ragusa, il giovane dottore che ne ha proposto l'abolizione - non comporta il miglioramento della salute dei pazienti. So che non è ancora dimostrato, tuttavia lavo sempre le mani quando passo da una visita all'altra, non faccio lo stesso, invece con le maniche del mio camice, e là la trasmissione dei batteri è notevole».

**SALUTE NEWS -OMS ED ULTIME SUL VIRUS H1N1-FINO AD ORA 953 MORTI:
MA IL VIRUS SEMBRA NON STIA MUTANDO LE SUE CARATTERISTICHE**

Il virus dell'influenza A H1N1 e' ormai diffuso in tutto il mondo, con circa 155.000 casi e 943 morti in 160 Paesi su 193. E' il quadro che emerge dagli ultimi dati aggiornati forniti dai Centri per il controllo delle malattie di Stati Uniti (Cdc) ed Europa (Ecdc). Questi dati ufficiali si riferiscono naturalmente ai casi confermati, i casi reali (per i quali la diagnosi e' in corso) sono quindi sicuramente piu' numerosi. Il numero dei casi ''continua ad aumentare sostanzialmente in molti Paesi, anche in quelli che l'avevano gia' sperimentata per un certo periodo'', ha dichiarato oggi l'Organizzazione Mondiale della Sanita' (Oms). Contrariamente ai virus dell'influenza stagionale, che circolano in inverno, quello della pandemia colpisce indipendentemente dalla stagione tanto nell'emisfero Sud, dove attualmente e' inverno, quanto nel Nord. I piu' colpiti dalla pandemia attualmente sono gli Stati Uniti, dove i dati aggiornati oggi dai Cdc segnalano circa 44.000 casi (circa 3.000 in piu' confermati nell'ultima settimana) e 302 morti. Le infezioni sono ormai molto numerose anche in Australia, con circa 16.000 casi, in Messico (circa 15.000), Cile (circa 12.000), Gran Bretagna (oltre 11.000 casi e 30 morti) 3 Canada (oltre 10.000). A questi punti nevralgici dell'infezione, sulla mappa della pandemia si aggiungono focolai in crescita in Thailandia (oltre 5.100 casi), Giappone, che oggi ha superato i 5.000 casi, e inoltre in Peru' (circa 3.000), Filippine (circa 2.700), Nuova Zelanda (oltre 2.500), Germania (circa 2.500), Hong Kong (oltre 2.200). Dopo Gran Bretagna e Germania, in Europa il terzo Paese piu' colpito e' la Spagna (oltre 1.500), seguita da Francia (oltre 600), Svezia (390) e Italia (320). Nel continente africano e' al momento il meno toccato dalla pandemia, che finora ha colpito soprattutto in Sudafrica (119) e Kenya (22). Secondo i dati riferiti da Canada, Cile, Giappone, Gran Bretagna e Stati Uniti, i piu' colpiti sono stati finora i ragazzi fra 12 e 17 anni. Tuttavia, rileva oggi l'Oms, si comincia ad osservare che le persone che hanno bisogno di ricovero e quelle che mostrano le conseguenze piu' gravi sembrano essere piu' anziane. Ecco la mappa della pandemia secondo i casi finora confermati: AREA GEOGRAFICA CASI MORTI - Europa: 19.620 35 - America Nord: 68.788 490 - America Centro-Sud: 23.478 295 - Africa 384 1 - Medio Oriente 2.017 - Asia 21.852 30 - Australia e Pacifico 18.383 55 (ANSA 28 Lug).

LA PULCE E L'ORECCHIO



IL "FRAPPUCCINO" ED I BEVERONI A BASE DI CAFFÈ UN RISCHIO PER LA SALUTE

Il Frappuccino, bevanda importata dal mondo anglosassone dove le grosse industrie del caffè l'hanno inventato e prodotto in vari tipi, viene oggi messo sotto accusa dagli studiosi americani per l'alto numero di calorie che contiene. Il WCRF (World Cancer Research Fund) organizzazione internazionale che si occupa della prevenzione e controllo dei tumori tramite una sana alimentazione e l'attività fisica, come si legge nelle pagine del Corriere salute, ha infatti condotto una indagine sulle bevande a tipo " take away" a base di caffè. Scopo dello studio è stato quello di dimostrare che la disassuefazione dal fumo ed il perseguimento dei corretti stili di vita che passa oltre che dall'attività sportiva anche al mantenimento del peso forma, sono la cosa più importante che possiamo fare per prevenire l'insorgenza del cancro. Pare che il "dark berry mocha frappuccino" raggiunga " liscio " le 457 calorie, guarnito invece con panna arriva a 561. Mentre il " mocha frappe' latte" con latte scremato pesa nella versione light non meno di 452 calorie. Siamo a circa un quarto delle calorie giornaliere necessarie ad un adulto in attività lavorativa. E' vero pure, avrebbe risposto la " Starbucks", che ci sono circa 87 mila varianti possibili di bevande al caffè, e che un caffè normale non supera le 4 calorie, mentre un caffè freddo arriva solo ad 11.

Gli USA sono noti per gli eccessi opposti che la sua popolazione predilige: non di rado si incontrano giovani obesi che mangiano e bevono in continuazione, al contrario di una cospicua parte di gente salutista e che predilige il fitness. Non dimentichiamo il famoso panino che amava Elvis Presley, che si favoleggia superasse le 12mila calorie.

Sappiamo pure che negli USA la cifra che le società alimentari spendono in pubblicità è di parecchie volte superiore a quella che il "Ministero della Salute " americano spende in campagne per la salute, ma non dobbiamo trascurare gli effetti che una eccessiva "americanizzazione" delle nostre abitudini alimentari possa causare alla nostra salute. Dai bevitori ipercalorici, agli hamburger farciti, dalle abitudini take away alla poca attività sportiva, l'attenzione che noi medici dobbiamo porre sugli stili di vita dei nostri assistiti, specialmente quelli di giovane età, deve essere fondamentale. L'impegno che approfondiamo ogni giorno nello studio e nell'aggiornamento professionale deve essere costante e deve tradursi in una effettiva modificazione culturale. Solo in tal modo un " dark berry mocha frappuccino " può diventare un piacevole diversivo alimentare e non una abitudine quotidiana

Massimo Sabatini

**"Lo dice la Fimmg"
Newsletter**

(supplemento in versione telematica)

Editore: Fimmg Roma

Direttore: Pierluigi Bartoletti

Direttore responsabile: Giampiero Pirro

Capo Redattore: Massimo Sabatini

Redazione: Piazza G. Marconi 25 Roma

e.mail : comunicazioneroma@fimmg.org

Reg. Tribunale di Roma

n.233/2004 del 27/5/2004

**VUOI RICEVERE SULLA TUA E- MAIL
QUESTA NEWSLETTER ?**

Ovviamente se leggi questo avviso già sei registrato ma qualche collega che conosci potrebbe beneficiarne

Allora segnalaci chi vuole riceverci all'indirizzo

comunicazioneroma@fimmg.org

Inoltre se hai iniziative, articoli o notizie inviaceli per la pubblicazione

FIMMG Roma NEWS

È il nostro servizio di messaggistica SMS

Ti permette di essere informato in tempo reale di ciò che accade nel mondo sanitario e nella Fimmg. Per iscriverti manda un messaggio con i tuoi dati (nome cognome asl distretto) al telefono: 3404353637