



“Lo dice la Fimmg”

“CURE PRIMARIE”

SMARTLETTER DELLA FIMMG ROMA

**Settimanale
Annoll Numero 1**

03 Gennaio 2010

LAZIO NEWS: NUOVO POLICLINICO DEI CASTELLI:

IMMINENTE CONSEGNA DELL'AREA ALLA DITTA AGGIUDICATRICE -

L'ex Assessore alla Sanità, oggi consigliere regionale, Augusto Battaglia ha dichiarato che con l'ormai imminente consegna dell'area alla ditta aggiudicatrice, entrerà in fase operativa il cantiere per la costruzione del nuovo Policlinico dei Castelli, un'opera strategica per il futuro della sanità del Lazio che garantirà un'assistenza ospedaliera moderna, confortevole e di alto livello a un settore importante della Provincia di Roma. Lo sblocco dell'ospedale del Golfo, l'ormai prossima gara per il completamento a Viterbo dell'Ospedale di Belcolle, l'attivazione, a partire da gennaio, della nuova sede dell'Ospedale di Palestrina, il nuovo Ospedale di Frosinone, i 22 nuovi presidi territoriali attivati in questi anni danno ormai corpo a quel processo di modernizzazione e di riequilibrio del sistema ospedaliero e sanitario regionale, i cui indirizzi strategici sono stati riconfermati dal Piano sanitario regionale recentemente firmato dal Commissario Guzzanti. Lo sblocco progressivo delle gare e dei cantieri di tutte le opere programmate in questi anni dovrà ora consentire di aprire, già dalle prossime settimane, il confronto con il Governo sui rimanenti 400 milioni di risorse destinate all'edilizia sanitaria e già attribuite alla Regione Lazio con delibere Cipe del 2008. Con l'impiego di tali risorse sarà possibile portare a compimento il progetto di modernizzazione della rete ospedaliera e di rafforzamento della sanità territoriale e accelerare il percorso di risanamento finanziario e di centrare gli obiettivi di programmazione sanitaria fissati nel Patto per la Salute recentemente sottoscritto da Governo e Regioni (Reg. Lazio Sanita' news 29 Dic).

LAZIO NEWS: PER VILLA FULVIA NECESSARIO ACCREDITAMENTO PROVVISORIO:

PER LA TUTELA DEI GENITORI DEI RAGAZZI RICOVERATI -

La situazione in cui versano i genitori dei ragazzi in cura presso l'Istituto Villa Fulvia e' grave e va risolta al piu' presto. Per questo Luigi Canali, presidente della commissione Sanita' della Regione Lazio, al termine di un'audizione con una delegazione di lavoratori di Villa Fulvia che ha in cura molti pazienti ex Ikt, ha chiesto al vicepresidente Montino e al commissario ad acta Guzzanti di intervenire quanto prima per concedere alla struttura l'accreditamento provvisorio, unico strumento per tutelare le famiglie e, allo stesso tempo, permettere all'istituto di meglio organizzarsi. Grazie al lavoro svolto dalla commissione sanita' e da tutti i suoi componenti negli scorsi mesi, e' stato riconfermato il budget a Villa Fulvia per il 2009 con un accordo per il 2010 -ha proseguito Canali - ma tale strumento, se da un lato garantisce la

continuità della cura ai ragazzi, non tutela i genitori. Questo perché, in assenza di accreditamento, se un genitore porta il proprio figlio a curarsi in orario di lavoro deve farlo prendendo un permesso non retribuito, con conseguenze pesanti per molte famiglie che già stentano ad arrivare alla fine del mese. Canali ha concluso augurandosi che il commissario Guzzanti ed il vicepresidente Montino intervengano già nei prossimi giorni." L'accREDITAMENTO provvisorio sarebbe il più bel regalo di Natale per tanti genitori già provati da una situazione obiettivamente difficile e che non meritano di patire ulteriormente'"

ITALIA NEWS : EFFETTO CRISI-UN ITALIANO SU 5 RINUNCIA ALLE CURE :
IL 18% DEI NOSTRI CONNAZIONALI NEL 2009 HA FATTO RINUNCE SANITARIE-

Gli effetti della crisi economica si fanno sentire anche sulla salute degli italiani. Quasi uno su 5 (il 18%), in un anno, ha rinunciato per motivi economici a una o più prestazioni sanitarie, soprattutto visite specialistiche e cure odontoiatriche, ma non solo. Con differenze notevoli tra i cittadini. Il dato, infatti, sale a circa il 21% tra i residenti nelle regioni del Centro, al 23,5% nel Sud, al 24,2% tra i 45-64enni, al 27,2% nelle grandi città, al 31% tra i meno istruiti. Sempre di più, inoltre, si preferisce ricorrere al servizio pubblico, anche con lunghe liste d'attesa. Sono alcune anticipazioni dei risultati del Monitor del Forum per la ricerca biomedica e del Censis che ogni anno fotografa il rapporto degli italiani con la salute e il Servizio sanitario nazionale e che verrà presentato nei prossimi mesi. Le cifre indicano, dunque, che si è accentuato il ricorso a una strategia del rinvio delle prestazioni sanitarie meno urgenti. Quasi il 21% degli intervistati ha anche ridotto l'acquisto di farmaci pagati di tasca propria: più del 23% dei 45-64enni, il 23,4% nel Mezzogiorno, il 28% dei residenti nelle grandi città, quasi il 29% dei meno istruiti. Oltre alle prestazioni sanitarie, quasi il 7% degli italiani ha dovuto fare a meno della badante, per sé o per un familiare, a causa della crisi. La percentuale sale al 7,7% al Sud e al 17,3% nelle città con 100-250 mila abitanti. Nell'ultimo anno il 35% degli italiani si è rivolto alle strutture sanitarie pubbliche, accettando liste di attesa più lunghe, per ottenere prestazioni (analisi, visite mediche, cure) che in altri tempi avrebbero acquistato direttamente da strutture private, pagando di tasca propria. La percentuale sale al 40% tra gli anziani, al 41% tra i residenti nelle regioni del Centro, ad oltre il 47% tra le persone senza titolo di studio o con la sola licenza elementare. Secondo il Censis si può prevedere che la domanda di prestazioni sanitarie pubbliche sia destinata ad aumentare anche nell'anno nuovo. Rendere più efficiente la sanità pubblica, tagliando sprechi e sovrapposizioni, diventa quindi una priorità ineludibile per il 2010, perché ormai per molte Regioni è troppo alto il rischio di non riuscire più a finanziare la spesa per la sanità, e c'è il rischio, denuncia il Censis, che l'affollamento delle strutture pubbliche determini, oltre che un ulteriore allungamento delle liste di attesa, un maggiore ricorso ai noti espedienti usati per accedere più velocemente alle prestazioni sanitarie, come le raccomandazioni e la corruzione. Già adesso quasi il 37% degli intervistati (oltre il 41% nelle regioni del Mezzogiorno) ritiene che sia aumentato negli ultimi tempi il ricorso alle 'conoscenze' per ottenere raccomandazioni e accelerare l'accesso alle strutture sanitarie pubbliche, e più del 25% pensa che sia aumentato il malcostume di fare regali alle 'persone giuste' per avere accesso a corsie preferenziali 8 ADN Kronos Salute 31 Dic).

SALUTE NEWS : INFLUENZA H1N1 -LA FRANCIA RIVENDE SURPLUS VACCINI :
MINISTERO SALUTE FRANCESE: LO STOCK IN ECCEDEZZA RIVENDUTO ALL'ESTERO -

La Francia ha cominciato a rivendere all'estero una parte del proprio stock di vaccini, ordinati in eccedenza, contro il virus A/H1N1 dell'influenza A. Lo ha annunciato oggi il ministero della Salute francese. "Si era partiti sulla base di uno schema di vaccinazione su due dosi, ma dal momento che l'utilizzo di una sola dose di vaccino è sufficiente, ci si può permettere di rivendere una parte dello stock", ha spiegato all'agenzia France Press un portavoce del ministero. La Francia aveva ordinato la scorsa Estate 94 milioni di dosi di vaccino antipandemico, nella prospettiva della somministrazione di una doppia dose vaccinale a persona. Ma a novembre è emerso che una sola dose di vaccino era sufficiente per proteggere i pazienti. Tra i primi acquirenti, il Qatar ha già acquistato 300.000 dosi e il negoziato è avviato anche con l'Egitto, che si augura di acquistare due milioni di dosi, ha precisato il ministero. Negoziazioni sono pure in corso con l'Ucraina, Paese dove la Francia è in concorrenza, secondo le stesse fonti, con la Germania. La commessa francese, per un totale di 675 milioni di euro, era stata indirizzata a quattro diverse aziende (GlaxoSmithKline, Novartis, Sanofi-Pasteur e Baxter), dopo aver ottenuto l'avvallo dell'Agenzia europea per i farmaci (Ema). Dall'inizio della campagna vaccinale in Francia, lo scorso 21 ottobre, circa 5 milioni di persone sono state vaccinate (ANSA Parigi-3 Gen).

SALUTE NEWS : LE FESTIVITA' ED I CHILI DA SMALTIRE :
SONO IN MEDIA 2 I KG CHE OGNUNO DI NOI HA ACCUMULATO -

Con il nuovo anno la dieta diviene l'obiettivo dei molti italiani che non sono riusciti a resistere alle leccornie delle tavole, che hanno portato un aumento di peso stimato mediamente di oltre due chili. Secondo gli esperti, durante le feste di fine anno sono state assunte in media 15mila-20mila chilocalorie in più per l'effetto combinato del maggior consumo di cibi calorici abbinato a bevande alcoliche e della rinuncia ad alimenti fondamentali come frutta e verdura. Secondo una indagine commissionata da Coldiretti, da smaltire per gli italiani ci sono quasi cento milioni di chili tra pandori e panettoni, ottanta milioni di bottiglie di spumante, ventimila tonnellate di pasta, 8 milioni di cotechini e frutta secca, pane, carne, salumi, formaggi e dolci per un valore complessivo di ben oltre cinque miliardi di euro, solamente tra il pranzo di Natale e i cenoni della Vigilia e di Capodanno. L'abbuffata 'natalizia' è stata anche accompagnata da una maggiore sedentarietà con le lunghe soste a tavola che hanno ridotto l'attività fisica e favorito l'accumulo di peso. Gli esperti dicono che per rimettersi in forma è consigliabile una dieta a base di cibi leggeri, ricca di frutta e verdura con il consumo di molta acqua che va accompagnata dalla ripresa dell'attività fisica. Così Coldiretti ha stilato una lista dei prodotti le cui proprietà terapeutiche e nutrizionali sono utili per disintossicare l'organismo e per accompagnare il rientro alla normalità dopo i banchetti natalizi: arance, mele, pere e kiwi mentre per quanto riguarda le verdure quelle particolarmente indicate sono spinaci, cicoria, radicchio, zucche e zucchine, insalata, finocchi e carote. Nella dieta infine non vanno trascurati piatti a base di legumi (fagioli, ceci, piselli e lenticchie) ricchi di ferro e fibre che aiutano l'organismo a smaltire i sovraccarichi, ma sono anche una notevole fonte di carboidrati a lento assorbimento, che forniscono energia che aiuta a combattere il freddo(ANSA Roma 2 Gen).

**SALUTE NEWS : NELLA UE OGNI ANNO 7 MILIONI DI RICOVERI PER INFORTUNI:
SU 35 ML CHE SI RECANO AL PRONTO SOCCORSO -UN MORTO OGNI DUE MINUTI**

Ogni anno nell'Unione europea circa sette milioni di persone sono ricoverate in ospedale e 35 milioni giungono in pronto soccorso a causa di traumi o avvelenamenti conseguenti a incidente (soprattutto incidenti domestici o legati al tempo libero) o violenza: il che corrisponde ad una vittima per infortuni ogni due minuti. Il dato, pubblicato sul sito dell'Istituto superiore di sanità, è contenuto nel Rapporto europeo 'Injury Database 2009 Eurosafe'. L'associazione europea per la prevenzione degli infortuni e la promozione della sicurezza e la rete del sistema europeo di sorveglianza degli incidenti 'Injury DataBase' (IDB), supportati dalla Commissione Europea, presentano infatti il rapporto 2009 'Infortuni nell'Unione Europea', contenente i dati rilevati dal sistema nel periodo 2005-07. L'ISS, coordinatore per l'Italia dell'IDB, ha reso disponibile sul proprio sito il rapporto, da cui emergono alcuni importanti risultati: i gruppi di popolazione a maggior rischio di incidente sono i bambini, gli adolescenti, gli anziani e gli utenti deboli della strada quali pedoni e ciclisti. Dal rapporto emerge che nell'Ue ogni due minuti una persona muore per infortunio, per un totale di circa 250.000 morti per infortunio ogni anno. C'è però una forte differenza nei tassi di mortalità tra i Paesi dell'Unione e più di 100.000 persone ogni anno potrebbero essere salvate se ciascuno dei Paesi membri riducesse il proprio tasso di mortalità per infortuni al livello minimo di mortalità osservato tra i paesi dell'Unione. Ogni anno un ammontare di almeno 15 miliardi di Euro viene speso nell'Unione per il solo trattamento ospedaliero dei ricoverati per infortunio. Tre quarti degli infortuni avvengono per incidente domestico e del tempo libero. L'andamento della mortalità per infortuni stradali risulta particolarmente in diminuzione negli ultimi anni, e questo soprattutto grazie allo specifico programma comunitario del contrasto di questi eventi in corso di attuazione in tutti i paesi dell'Unione. Analoga riduzione si osserva nelle morti per incidente sul lavoro. Per gli infortuni domestici e del tempo libero il trend presenta invece una modesta riduzione, indice di una "tuttora difficile capacità" di controllo del fenomeno". I dati sugli incidenti e la violenza, rileva l'Iss, possono essere ottenuti da un ampio spettro di fonti quali i rapporti di polizia, quelli dei servizi di emergenza non sanitaria (es. Vigili del Fuoco) e i dati assicurativi. Queste fonti sono però frammentarie e spesso incomplete. Al contrario, i dati ospedalieri costituiscono la fonte informativa più attendibile sugli infortuni. Tredici Paesi dell'Unione, tra cui l'Italia, tramite l'ISS e la rete di ospedali che con esso collaborano sul tema, stanno quindi raccogliendo dati sugli infortuni, secondo un formato comune europeo, nei servizi di emergenza ospedaliera. Questi dati, precisa l'Istituto, sono detenuti e diffusi dalla Direzione Generale Salute Pubblica della Commissione Europea. Ad oggi circa 350.000 accessi all'anno in pronto soccorso ospedaliero vengono registrati dall'IDB, consentendo di avere informazioni sul luogo e le circostanze dell'incidente (ANSA 2 Gen).

SALUTE NEWS :DATI INFLUENZA H1N1 AL 27 DICEMBRE :

MINISTERO DELLA SALUTE: I DECESSI SONO 193-

I nuovi casi stimati delle sindromi influenzali nella 52 settimana del 2008 (21-27 dicembre) sono 73.000, per un totale di 3.950.000 casi a partire dal 19 ottobre quando è iniziata la sorveglianza Influnet della corrente stagione. Lo rende noto il Ministero della Salute in un comunicato con cui si rende noto che in Italia le morti correlate al virus H1n1 al 27 dicembre è di 193. Secondo il Ministero, diminuiscono gli accessi al pronto soccorso ed aumenta leggermente il numero dei ricoveri per sindrome respiratoria acuta, questo per tutte le fasce d'età: sono 446 i casi che hanno necessitato di assistenza respiratoria al 30 dicembre. Il totale dei casi stimati di influenza dall'inizio della pandemia al 27 dicembre è - secondo il ministero - di 3.967.000 con un totale di 193 vittime, ovvero con una percentuale di vittime in rapporto al totale dei malati di nuova influenza A dello 0,0048 per cento (ANSA Roma 31 Dic).

NEWS DAL MONDO SCIENTIFICO :LE MIGLIORI SCOPERTE DEL 2009 :

"SCIENCE" STILA LA CLASSIFICA DELLE TOP TEN -

Un farmaco che potrebbe diventare l'elisir di lunga vita e i promettenti risultati ottenuti con la terapia genica contro alcune gravi malattie, in studi anche a firma italiana, sono le scoperte mediche più importanti del 2009, secondo 'Science', la 'Bibbia' delle riviste scientifiche. Nella 'top ten' delle migliori ricerche dell'anno, il primo posto viene assegnato alla ricostruzione dello scheletro di Ardipithecus, una specie di ominide vissuto in Etiopia circa 4,4 milioni di anni fa, e numerose posizioni sono occupate da studi di astronomia e fisica. Vicina al podio si piazza la rapamicina, sostanza che prende il nome dall'isola polinesiana di Rapa Nui, dove è stata scoperta negli anni '70, e già da tempo utilizzata in medicina contro il rigetto dopo un trapianto d'organo. Secondo la ricerca americana entrata nella classifica di Science, la rapamicina, somministrata nei topi, ha allungato la vita dei roditori del 9-14%, mostrando per la prima volta un simile effetto nei mammiferi. Seguono, sempre nel campo della medicina, i risultati ottenuti con la terapia genica contro l'Amaurosi congenita di Leber, una rara forma di cecità ereditaria che colpisce i bambini; l'Adrenoleucodistrofia legata all'X (Adl-X), caratterizzata dalla progressiva demielinizzazione del sistema nervoso centrale e da un'insufficienza periferica dei surreni, che impediscono ai piccoli pazienti di arrivare all'adolescenza, e l'Ada Scid, una gravissima forma di immunodeficienza congenita. Questi risultati portano la firma italiana e sono 'targati' Telethon, che ha sostenuto le ricerche. In particolare, 8 dei 10 bambini con Ada Scid trattati in questo modo non hanno più avuto bisogno della terapia di sostituzione dell'enzima mancante e vivono vite normali, senza seri effetti collaterali. Vite simili a quelle dei loro coetanei sani. Per Science, la terapia genica, forte di questi successi, torna dunque alla grande sulla scena scientifica e sembra essere arrivata quest'anno a un importante punto di svolta, dopo i fallimenti e i problemi etici e tecnici che ne hanno caratterizzato il percorso dal primo studio clinico sull'uomo nel 1990. La palma di virus dell'anno spetta, senza alcun dubbio, all'H1N1, responsabile dell'influenza A. Del resto il 2009 è stato l'anno della prima pandemia del XXI secolo, della paura di una nuova, letale 'Spagnola' e della corsa al vaccino contro questa minaccia. Una minaccia partita dal

Messico lo scorso aprile e subito allargatasi agli Stati Uniti, contagiata all'uomo dai maiali. L'influenza A, sottolinea Science, ha sconfessato diverse previsioni degli scienziati, convinti che la nuova pandemia sarebbe nata in Asia dagli uccelli. Otto mesi dopo, il virus H1N1 - si legge ancora su Science - passerà alla storia più per aver creato una gran confusione che una catastrofe. Fra gli articoli scientifici più letti del 2009 e più cliccati sul web, Science sceglie alcune chicche: una nuova e più completa analisi del cervello di Albert Einstein, un cervello davvero fuori dal comune; la variante genetica che regala ai fortunati possessori la capacità di essere lucidi ed efficienti dopo appena poche ore di sonno. Secondo i redattori di Science, l'anno in cui si festeggiano i 200 anni dalla nascita di Charles Darwin e i 150 dalla prima edizione del suo "Origine delle specie", si chiude con un bilancio positivo per la ricerca. E il 2010 si annuncia promettente. Fra le aree da tenere d'occhio con particolare attenzione, lo sviluppo di staminali pluripotenti simil-embrionali da cellule adulte come quelle della pelle e l'applicazione nel trattamento di diverse patologie; lo studio della biologia delle cellule cancerose; il sequenziamento degli esoni (la porzione di un gene che viene trascritta dalle Rna polimerasi durante la trascrizione) nei genomi di migliaia di persone per comprendere le cause di molte malattie genetiche(ADN Kronos Salute 3 Gen).

LA PULCE E L'ORECCHIO



Oltre due mesi fa il collega Pirro scriveva questo editoriale che poteva sembrare ipercritico. Ancor oggi è attualissimo.

VORREI VACCINARIMI: VADO DAL PEDIATRA

La prima fase delle vaccinazioni è destinata ai soggetti cosiddetti "Fondamentali" per la vita della nazione .. Mi hanno detto che dovrei provvedere a vaccinarmi contro la pandemia italiana, assieme agli addetti della nettezza urbana i tassisti??? e i ferrovieri .

Mi rendo conto di essere un attore importante in questa Italia sconvolta dalla febbre da H1N1 e dalla "milionaria"(in termini di costi) pubblicità di Topo Gigio che invita a lavarmi le mani ..(Sic) .

Non passa minuto che qualcuno mi ponga la fatidica domanda ma Lei..dottore SI VACCINA? (sarebbe vaccinera' ma mi chiedono così'); ...IO ogni anno faccio il comune vaccino, quello che

fanno tutti, più che altro per un senso civico di appartenenza alla specie umana, per non diventare un vagabondo "untore" che infetta lavorando.

Ma quest'anno le cose sono diverse, mi sto impegnando a sentire in tv alla radio e su internet il dotto popolo sanitario che somministra consigli, rimedi, statistiche, convinto di come sarà la "passata" pandemica, senza contare che, il temuto morbo è già circolante da Agosto ed avrà a breve il suo picco per poi decrementare nell'oblio più assoluto, anzi decrementerà mentre qualcuno darà l'ordine "allora incominciamo a vaccinare".

E' vero in questo trambusto mi sento un pò spaesato, non ho più punti di riferimento nemmeno il consiglio del farmacista sempre più medico e meno farmacista mi è più di conforto..sto benedetto vaccino non lo vendono..cerco una figura di riferimento, oltre a me stesso, che mi possa dipanare il dubbio... scrivo al Ministero?

Ma se dicono che la suina sta arrivando come posso fidarmi.? Non ho la mail di Topo Gigio altrimenti..

"Piove governo ladro" si diceva, ma in questo caso no, lo stato lo sento vicino, anche se un po' in ritardo adesso istituirà il "Geriatra di famiglia" così mi assicurerò un futuro sicuro.

Ma tutto è ancora in itinere spero istituiscano anche "l'adolescenziologo avanzato di famiglia" e forse ci rientrerò.

Pero ' uno specialista di riferimento ci sarà se c'è l'aritmologo, ipertensivologo, il senologo, il lipidologo, il ricambiomineralologo, il menopausologo, il fertilitologo, ci sarà anche il vaccinologo..devo chiedere al polclinico della mia città..

L'importante è organizzarsi, mentre già esiste il farmacista medico, sarebbe bello istituire il medico farmacista oppure no meglio di no il medico venderebbe ciò che gli conviene in quel momento...il farmacista invece...comunque rifletto.

Comunque se è vero che a 50 anni si è colpiti da crisi di infantilismo, ho trovato la soluzione, in attesa del medico "cinquantologico di famiglia"

andrò dal pediatra e mi consiglierà al meglio..soluzione trovata almeno per un po..

Giampiero PIRRO (Ottobre 2009)

**"Lo dice la Fimmg"
Newsletter**

(supplemento in versione telematica)

Editore: Fimmg Roma

Direttore: Pierluigi Bartoletti

Direttore responsabile: Giampiero Pirro

Capo Redattore: Massimo Sabatini

Redazione: Piazza G. Marconi 25 Roma

e.mail : comunicazioneroma@fimmg.org

Reg. Tribunale di Roma

n.233/2004 del 27/5/2004

**VUOI RICEVERE SULLA TUA E- MAIL
QUESTA NEWSLETTER ?**

Ovviamente se leggi questo avviso già sei registrato ma qualche collega che conosci potrebbe beneficiarne

Allora segnalaci chi vuole riceverci all'indirizzo

comunicazioneroma@fimmg.org

Inoltre se hai iniziative, articoli o notizie

inviaceli per la pubblicazione

FIMMG Roma NEWS

È il nostro servizio di messaggistica SMS

Ti permette di essere informato in tempo reale di ciò che accade nel mondo sanitario e nella Fimmg. Per iscriverti manda un messaggio con i tuoi dati (nome cognome asl distretto) al telefono: 3404353637